

# Bewegungsprogramm

## Kursübersicht



Nr.	Ort	Treffpunkt	Kursangebot	Tag	Uhrzeit	Übungsleiterin	Telefon	Bemerkungen
1	Altensteig	Hohenberghalle/ Gymnastikraum	Seniorengymnastik	Dienstag	17:00-18:00 Uhr	Apelt-Brieger, Heidrun-Yvonne	07458 / 1653	roland.brieger@t-online.de
2	Altensteig-Walddorf	Gemeindehaus	Seniorengymnastik	Montag	14:30-15:30 Uhr	Dirkes, Herta	07458 / 7016	
3	Althengstett	Seniorenzentrum	Gedächtnistraining	Termine	nach Rücksprache	Jeni, Irmtraud	07051 / 953000	gt.irmi@arcor.de
4	Althengstett	Seniorenzentrum	Seniorengymnastik	Montag	15:00-16:00 Uhr	Maisenbacher, Karin	07051 / 6154	karin-maisenbacher@web.de
5	Bad Liebenzell-Monakam	Mehrzweckhalle	Seniorengymnastik	Donnerstag	14:00- 15:00 Uhr	Schächinger, Ellen	07084 / 6996	in wöchentlichem Wechsel
6	Bad Liebenzell-Unterhaugstett	Turnhalle	Seniorengymnastik	Donnerstag	14:00- 15:00 Uhr	Schächinger, Ellen	07084 / 6996	in wöchentlichem Wechsel
7	Bad Liebenzell-Unterlengenhardt	Bücherei	Seniorengymnastik	Donnerstag	08:30-09:30 Uhr	Schächinger, Ellen	07084 / 6996	
8	Calw	DRK-Geschäftsstelle	Yoga	Montag	10:00-11:15 Uhr	Jeni, Irmtraud	07051 / 953000	gt.irmi@arcor.de
9	Calw-Altburg	Ev. Gemeindehaus	Seniorengymnastik	Dienstag	14:00-15:00 Uhr	Hahn, Charlotte	07051 / 3425	
10	Calw-Heumaden	Ev. Gemeindehaus	Seniorengymnastik	Mittwoch	09:30-10:30 Uhr	Hahn, Charlotte	07051 / 3425	
11	Calw-Stammheim	Ev. Gemeindehaus	Seniorengymnastik	Dienstag	14:00-15:00 Uhr	Hunkenschröder, Renate	07054 / 7937	hunkenjo@kabelbw.de
12	Calw-Stammheim	Ev. Gemeindehaus	Seniorengymnastik	Dienstag	15:15-16:15 Uhr	Hunkenschröder, Renate	07054 / 7937	hunkenjo@kabelbw.de
13	Calw-Wimberg	Haus auf dem Wimberg/Sen.-wohnanlage	Seniorengymnastik	Mittwoch	09:00 - 10:00 Uhr	Bannert, Jutta	07051 / 59153	juttaban@aol.com
14	Calw-Wimberg	Haus auf dem Wimberg/Sen.-wohnanlage	Seniorengymnastik	Mittwoch	10:15 - 11:15 Uhr	Bannert, Jutta	07051 / 59153	juttaban@aol.com
15	Ebhausen	Seniorenanlage	Seniorengymnastik	Mittwoch	16:45-17:45 Uhr	Apelt-Brieger, Heidrun-Yvonne	07458 / 1653	roland.brieger@t-online.de
16	Haiterbach	Kindergarten Schellenbühl	Seniorengymnastik	Dienstag	08:15- 9:15 Uhr	Wolleydt, Rosemarie	07456 / 1509	
17	Haiterbach	Kindergarten Schellenbühl	Seniorengymnastik	Dienstag	09:30-10:30 Uhr	Wolleydt, Rosemarie	07456 / 1509	
18	Haiterbach-Beihingen	Ev. Gemeindehaus	Seniorengymnastik	Mittwoch	09:00-10:00 Uhr	Wolleydt, Rosemarie	07456 / 1509	
19	Haiterbach-Oberschwandorf	Gemeindehaus	Seniorengymnastik	Mittwoch	14:15-15:00 Uhr	Dirkes, Herta	07458 / 7016	
20	Haiterbach-Oberschwandorf	Bürgerhaus	Yoga	Mittwoch	08:15-09:45 Uhr	Stracke, Sibylle	07452 / 1548	
21	Nagold	Wolfsberg, Marie-Curie-Str. 10, DRK-Haus	Bewegen, Tanzen, La	Montag	17:30-18:30 Uhr	Braun, Evelyn	07452/816267	evelynbraun-nagold@web.de
22	Nagold	Friedenskirche	Seniorengymnastik	Dienstag	09:00-10:00 Uhr	Kölpin, Karin	07452 / 61747	lothar.koelpin68@web.de
23	Nagold	Friedenskirche	Seniorengymnastik	Donnerstag	09:00-10:00 Uhr	Reich, Heidrun	07452 / 816089	heidrunreich@gmx.de
24	Nagold	Lemberg-Gemeindehaus	Seniorengymnastik	Montag	14:00-15:00	Wolleydt, Rosemarie	07456 / 1509	
25	Nagold-Hochdorf	Turnhalle	Seniorengymnastik	Mittwoch	14:00-15:00 Uhr	Rausser, Renate	07459 / 2685	

# Bewegungsprogramm

## Kursübersicht



Nr.	Ort	Treffpunkt	Kursangebot	Tag	Uhrzeit	Übungsleiterin	Telefon	Bemerkungen
26	Nagold-Iselshausen	Gemeindehaus	Seniorengymnastik	Dienstag	14:00-15:00 Uhr	Katz, Silvia	07459 / 1279	
27	Nagold-Mindersbach	Gemeinderaum	Seniorengymnastik	Montag	11:00-12:00 Uhr	Koch, Sabine	07452/6003985	koch.bine@gmail.com
28	Nagold-Pfrondorf	Gemeindehalle	Seniorengymnastik	Montag	09:30-10:30 Uhr	Koch, Sabine	07452 / 6003985	koch.bine@gmail.com
29	Nagold-Pfrondorf	Gemeindehalle	Gymnastik 30+	Montag	08:30-09:30 Uhr	Koch, Sabine	07452 / 6003985	koch.bine@gmail.com
30	Neubulach	Ev. Gemeindehaus	Seniorengymnastik	Montag	10:15-11:15 Uhr	Reich, Heidrun	07452 / 816089	heidrunreich@gmx.de
31	Neubulach	Turnhalle	Seniorengymnastik	Montag	18:00-19:00 Uhr	Werner, Renate	07053 / 2996552	renate-werner@gmx.de
32	Neubulach-Altbulach	Alte Schule	Seniorengymnastik	Donnerstag	18:30-19:30 Uhr	Werner, Renate	07053 / 2996552	renate-werner@gmx.de
33	Neubulach-Oberhaugstett	Halle Oberhaugstett	Seniorengymnastik	Montag	09:00-10:00 Uhr	Reich, Heidrun	07452 / 816089	heidrunreich@gmx.de
34	Rohrdorf	Gemeindehalle	Seniorengymnastik	Dienstag	15:30-16:30 Uhr	Apelt-Brieger, Heidrun-Yvonne	07458 / 1653	roland.brieger@t-online.de
35	Schömberg	Kath. Gemeindezentrum	Seniorengymnastik	Montag	09:00-10:00 Uhr	Maisenbacher, Karin	07051 / 6154	karin-maisenbacher@web.de
36	Schömberg	Kath. Gemeindezentrum	DRK-Tanzgruppe Dreiklang	Mittwoch	17:00-18:30 Uhr	Breuninger, Sabine	07084/5929680	sabutz1@online.de
37	Schömberg-Schwarzenberg	Bürgersaal	Seniorengymnastik Herren	Dienstag	09:00-10:00 Uhr	Wagner, Ninel	07084 / 5108	
38	Schömberg-Schwarzenberg	Bürgersaal	Seniorengymnastik Damen	Dienstag	10:15-11:15 Uhr	Wagner, Ninel	07084/5108	
39	Wildberg-Effringen	Schönbronner Halle	Seniorengymnastik	Mittwoch	09:00-10:00 Uhr	Laubmann, Karla	07054 / 3732335	karla.laubmann@t-online.de
40	Wildberg-Gültlingen	Alter Kindergarten	Seniorengymnastik	Mittwoch	17:30-18:30 Uhr	Seibold, Christine	07054 / 7970	christine.seibold@kabelbw.de
41	Wildberg-Kernstadt	Kath. Gemeindesaal	Seniorengymnastik	Montag	16:00-17:00 Uhr	Hunkenschröder, Renate	07054 / 7937	hunkenjo@kabelbw.de
42	Wildberg-Sulz	Gemeindehalle	Yoga	Freitag	09:00-10:15 Uhr	Callies, Gundula	07452 / 94814	gundula-callies@t-online.de
43	Wildberg-Sulz	Gemeindehalle	Seniorengymnastik	Montag	13:30-14:30 Uhr	Hunkenschröder, Renate	07054 / 7937	hunkenjo@kabelbw.de
44								
45								
46								
47								
48								
49								
50								